



p-ISSN: 2303-0267  
e-ISSN: 2407-6082  
Volume 6 Nomor 5  
September-Oktober 2024

*Jurnal*  
***Sains dan Kesehatan***  
*(J. Sains Kes.)*

**Sains dan Ilmu-Ilmu Kesehatan**



**Diterbitkan Oleh**  
**Fakultas Farmasi, Universitas Mulawarman**  
**Samarinda, Kalimantan Timur**  
**Indonesia**

Jurnal Sains dan Kesehatan (J. Sains Kes.)	Volume 6	Nomor 5	Halaman 650-831	Samarinda 31 Oktober 2024	p-ISSN 2303-0267	e-ISSN 2407-6082
---	-------------	------------	--------------------	------------------------------	---------------------	---------------------



p-ISSN:2303-0267  
e-ISSN: 2407-6082  
Volume 6 Nomor 5  
September-Oktober 2024

# Jurnal Sains dan Kesehatan (J. Sains Kes.)

## Informasi Editorial

### Kebijakan Journal

Fakultas Farmasi Unmul dan para editor tidak bertanggung jawab terhadap segala pernyataan dan pandangan yang dinyatakan penulis naskah.

### Pengiriman Naskah

Naskah dikirimkan via online melalui laman website: <https://jsk.jurnalfamul.com/index.php/jsk/about/submissions> dengan mengikuti petunjuk penulisan yang ada di website tersebut.

---

### Jurnal Sains dan Kesehatan (J. Sains Kes.)

p-ISSN: 2303-0267 dan e-ISSN: 2407-6082, diterbitkan 6× (Enam kali) setahun oleh Fakultas Farmasi Universitas Mulawarman.

Alamat: Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Kefarmasian “Farmaka Tropis”, Fakultas Farmasi, Jl. Penajam, Kampus Unmul Gunung Kelua, Kota Samarinda, Kalimantan Timur.

---

# Jurnal Sains dan Kesehatan (J. Sains Kes.)

## Daftar Isi

### From Editor

- **Front Cover, Editorial Information, Table of Content, Author Guideline, Back Cover**

Journal Editor

i-xvi

### Articles

- **Pengembangan Eksipien Cetak Langsung dari Crosslinked Pati Buah Pisang Kepok dengan Silicon Dioxide Menggunakan Teknik Coprocessing**  
Development of Direct Compression Excipient from Crosslinked Kepok Banana Starch with Silicon Dioxide Using Coprocessing Techniques  
Tias Eka Rahmawati, Agus Siswanto, Asmiyenti Djaliasrin Djalil 650-656
- **Studi Molecular Docking dan Farmakoinformatika Senyawa Kurkumin dan Arturmeron pada Tumbuhan Kunyit (Curcuma Longa Linn.) Sebagai Antihipertensi**  
Molecular Docking and Pharmacoinformatics Study of Curcumin and Arturmeron Compounds in Turmeric Plants (Curcuma Longa Linn.) as Antihypertensive  
Dede Rahman Agustian, Syafrizayanti Syafrizayanti, Yuma Nur Alfath, Riga Riga, Arif Juliari Kusunanda 657-665
- **Analisis Kepatuhan Minum Obat Oral pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Teori Planned Behaviour di Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan, Indonesia**  
Analysis of Oral Medication Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus Based on Planned Behaviour Theory in Makassar City, South Sulawesi Province, Indonesia  
Andi Wahyuni, Faradiba Abdul Rasyid, Hasnaeni Hasnaeni 666-672

- **Studi Pengaruh Suhu terhadap Pertumbuhan *Candida albicans* dan Prevalensi Kandidiasis pada Anak Usia Dini**  
Effect of Temperature on the Growth of *Candida albicans* and Prevalence of Candidiasis in Early Childhood  
Rizka Efi Mawli, Devi Anggraini Putri, Endang Yulia Rahma 673-679
- **Inovasi Sediaan Oral Dissolving Film dengan Zat Aktif Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa L.*) sebagai Antipiretik**  
Innovation of Oral Dissolving Film with Active Turmeric Extract (*Curcuma longa L.*) as an Antipyretic  
Taufiqurahman Taufiqurahman, Sinta Dewi Sri Anggreini, Vonny Viviani, Yuniar Nur Anisa, Nurul Ambardhani, Fauzia Ningrum Syaputri 680-688
- **Pemberian Latihan Fisik untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien ESRD yang Menjalani Hemodialisis**  
Provision of Physical Exercise to Improve Quality of Life for ESRD Patients Undergoing Hemodialysis  
Yunita Amilia, Atika Jatimi 689-694
- **Skrining Fitokimia dan Aktivitas Antituberkulosis Lichen *Usnea sp.***  
Phytochemical Screening and Antitubercular Activity of Lichen *Usnea sp.*  
Riga Riga, Dewi Meliati Agustini, Gin Gin Ash Shidiq, Muhammad Habibul Ikhsan 695-701
- **Senyawa Metabolite Sekunder dan Aktifitas Afrodisiak Ekstrak Etanol Cabe Jawa (*Piper retrofractum Vahl*) Secara *In silico***  
Secondary Metabolite Compounds and Aphrodisiac Activity of Ethanol Extract of Cabe Jawa (*Piper retrofractum Vahl*) With *In silico* Methode  
Taufikurrahman Taufikurrahman, Retno Widyowati, Sukardiman Sukardiman 702-707
- **Formulasi Sleeping Mask Gel Ekstrak Kulit Buah Kopi Beserta Penentuan Kadar Fenol Total, Kafein dan Aktivitas Antioksidannya**  
Formulation of Sleeping Mask Gel Coffee Peel Extract and Determination of Total Phenol Content, Caffeine Content and Antioxidant Activity  
Mega Karina Putri, Beta Ria Erika Marita Dellima 708-718
- **Uji Kadar Flavonoid pada Daun Ketapang dan Aktivitasnya sebagai Antioksidan**  
Determination of Flavonoid Ketapang Leaves and Their Activity as Antioxidants  
Laras Sari, Putri Dela Siburian, Olivia Clara Kasik, Dewi Lestari, Farah Erika 719-724
- **Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Personil Universitas Pertahanan Republik Indonesia**

Relationship Between Physical Activity and Cognitive Function in the Personnel the Republic of Indonesia Defense University

Ilham Rizky Fajrin, Taureni Hayati, Hanifah Hanifah, Mozart Mozart 725-736

- **Perbandingan Uji Aktivitas Antibakteri Sarang Semut (*Myrmecodia Tuberosa* Jack) Kalimantan Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Treponema denticola* Penyebab Penyakit Infeksi Periodontal**  
Comparison Antibacterial Activity Test of Borneo Ant-Nest (*Myrmecodia tuberosa* Jack) Against the Growth of *Treponema denticola* Bacteria Causing Periodontal Infection Disease  
Kaka Batara Sallata, Lilies Anggarwati Astuti, Alhawaris Alhawaris, Listiyawati Listiyawati, Swandari Paramita 737-743
- **Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Gangguan Somatoform pada Personel TNI Rindam Iskandar Muda Aceh Tahun 2023**  
The Relationship between Work Stress Levels and Somatoform Disorders in TNI Rindam Iskandar Muda Aceh Personnel in 2023  
Miko Dharma Alrasyid, Go Eddy Gunawan, Nadia Permatasari 744-753
- **Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Keji Beling (*Strobilanthes Crispus* L. Blume) terhadap Histologi dan Faal Ginjal Tikus Putih (*Rattus Norvegicus* L) yang Diinduksi Natrium Benzoat ( $C_6H_5COOH$ )**  
The Effect of Administration of Keji Beling (*Strobilanthes Crispus* L. Blume) Leaves Ethanol Extract on the Histology and Kidney Physical of White Rats (*Rattus Norvegicus* L) Induced Sodium Benzoate ( $C_6H_5COOH$ )  
Mega Yulli Astuti, Husnarika Febriani, Syukriah Syukriah 754-764
- **Docking Molekuler Potensi Antiinflamasi Kandungan Senyawa Benger (*Lagerstroemia ovalifolia* Teijsm. & Binn) Terhadap 5KIR-Cyclooxygenase-2 (COX-2)**  
Molecular Docking of Anti-Inflammatory Potential of Benger (*Lagerstroemia Ovalifolia* Teijsm. & Binn) Compounds Against 5KIR - Cyclooxygenase-2 (COX-2)  
Weri Veranita, Agung Eru Wibowo, Tiara Ajeng Listyani 765-772
- **Peningkatan Skala Sintesis Nanopartikel Gadolinium dengan Metode Hidrotermal sebagai Senyawa Pengontras MRI**  
Scaled-up Synthesis of Gadolinium Nanoparticles by Hydrothermal Method as MRI Contrast Agent  
Azmi Aulia Rahmani, Retna Putri Fauzia, Husein Hernadi Bahti, Santhy Wyantuti 773-782

## Review

- **Penanganan pada Pasien yang Mengalami Gangguan Otot Akibat Pemberian Obat Golongan Statin (SAMS): Review**  
 Statin Associated Muscle Symptoms (SAMS) and the Development: Review  
 Warrantia Citta Citti Putri, Murtiyana Sari, Fitri Ayu Wahyuni,  
 Nining Suryani, Annisa Al-Qibityah Lestaluhu 783-796
- **Karakteristik Selulosa Mikrokrystal dan Proses Delignifikasi pada Isolasinya dari Berbagai Sumber Limbah Alami**  
 Characteristics of Microcrystalline Cellulose and Delignification Process on Its Isolation from Various Natural Waste Sources  
 Fikri Alatas, Setia Permana 797-807
- **Artikel Review : Polimer Tercetak Ion untuk Pemisahan Logam Tanah Jarang (Sintesis dan Karakterisasi)** Review Article: Ion Imprinted Polymers for Separation of Rare Earth Metals (Synthesis and Characterization)  
 Syelena Prima Putri, Uji Pratomo, Retna Putri Fauziah,  
 Husein Hernadi Bahti, Santhy Wyantuti 808-819
- **Potensi Buah Plum Hitam (Syzygium cumini) dalam Mencegah Penyakit Neurodegeneratif pada Menopause**  
 Black Plum (Syzygium cumini)'s Potential in Preventing Neurodegenerative Disorders on Menopause  
 Natania Faustine Santoso, I Gusti Nyoman Sri Wiryawan,  
 I Wayan Sugiritama, I Gusti Ayu Dewi Ratnayanti 820-831



p-ISSN:2303-0267  
e-ISSN: 2407-6082  
Volume 6 Nomor 5  
September-Oktober 2024

# Jurnal Sains dan Kesehatan (J. Sains Kes.)

## List of Indexing



# Jurnal Sains dan Kesehatan (J. Sains Kes.)

Untuk contoh layout artikel yang akan disubmit dapat dilihat pada bagian akhir dari dokumen ini.

## Persyaratan dan Format Penulisan

### Persyaratan Umum

Penulis yang akan menyerahkan naskah ke redaksi Jurnal Sains dan Kesehatan harus memperhatikan persyaratan umum berikut:

- Naskah yang ditulis harus berkaitan dengan bidang ilmu Farmasi dan kesehatan.
- Naskah merupakan artikel asli (belum pernah dipublikasikan di tempat lain) yang bersumber dari hasil kajian atau penelitian.
- Naskah ditulis dalam bahasa Indonesia atau Inggris. Editor lebih merekomendasikan penggunaan Bahasa Indonesia.
- Naskah disertai abstrak dalam bahasa Indonesia dan Inggris.
- Naskah disertai *keywords* dalam bahasa Inggris.
- Pengiriman naskah disertai biodata penulis, seperti nama lengkap, alamat instansi (afiliasi), dan alamat surat elektronik (*email*).
- Naskah dikirim melalui online *submission* pada website jurnal yaitu <https://jsk.jurnalfamul.com>, dengan mendaftar secara online sebagai user.
- Naskah yang masuk akan diseleksi oleh dewan redaksi. Jika dianggap perlu, naskah akan disunting melalui konsultasi dengan penulisnya.

### Format dan Sistematika

1. Naskah dikirim ke redaksi jurnal dalam bentuk *softcopy* (Word), dengan format sebagai berikut:
  - Ukuran kertas A4 (21 cm × 21,7 cm) dengan margin halaman, kiri 3 cm, atas 3,5 cm, kanan 2,5 cm, bawah 3 cm.

- Penulisan naskah disusun dengan jarak spasi 1, format satu kolom;
  - Penulisan judul naskah dan judul bahasan ditulis dengan huruf tebal (*bold*).
2. Naskah ditulis dengan sistematika penulisan sebagai berikut:
- **Judul** (Times New Roman 12). Judul harus spesifik, jelas, ringkas, informatif, menggambarkan substansi atau isi dari tulisan, dan dapat menggugah rasa untuk membaca. Judul tidak perlu diawali dengan kata penelitian/analisis/studi, kecuali kata tersebut merupakan pokok bahasan. Judul dibuat dalam bahasa Indonesia dan Inggris (*bilingual*),
  - **Nama Penulis** (Times New Roman 12). Penulis harus menggunakan nama asli (bukan nama samaran) dan tidak mencantumkan gelar kesarjanaan. Penulis korespondensi diberi tanda asterik (\*).
  - **Afiliasi Penulis** (Times New Roman 12). Afiliasi merupakan alamat instansi/lembaga tempat penulis bekerja/berkarya/studi.
  - **Korespondensi** (Times New Roman 12). Korespondensi berisi alamat surat elektronik (*email*) penulis korespondensi.
  - **Abstract dan Abstrak** (Times New Roman 12). Isi *abstract* atau abstrak (Times New Roman 12). Abstrak dibuat dalam bahasa Indonesia dan Inggris (*bilingual*). Abstrak terdiri atas pokok permasalahan, tujuan, metode, hasil, dan/atau hasil kajian/penelitian. Abstrak ditulis dalam bentuk satu paragraf, tanpa acuan (referensi), tanpa singkatan/akronim, dan tanpa *footnote*. Abstrak ditulis bukan dalam bentuk matematis, pertanyaan, dan dugaan. Abstrak bukan merupakan hasil *copy paste* dari kalimat yang ada dalam naskah. **Isi abstrak paling banyak memuat 150 kata.**
  - Kata **keywords** (Times New Roman 12) dan isi **keywords** (Times New Roman 12). **Keywords** atau kata kunci harus dalam bahasa Inggris yang sesuai dengan kaidah/standar *thesaurus*. Jumlah **keywords** minimal tiga **keywords** dan maksimal lima **keywords** (**3-5 keywords**).
1. **Pendahuluan** (Times New Roman 12). Isi pendahuluan ditulis dengan font Times New Roman 12. Seluruh referensi yang digunakan dalam naskah (dijadikan sebagai sumber kutipan), harus ada dalam daftar rujukan (*references*). Referensi/sitasi menggunakan urutan penomoran angka arab dengan menggunakan kurung [angka], contoh [1] jika satu referensi, [2], [3] jika dua referensi dan [4], [5], [6] jika tiga atau lebih referensi yang berurutan dan [1], [4], [7] untuk yang tidak berurutan. **Nomor Pustaka/sitasi disusun berdasarkan urutan referensi yang pertama kali ditemukan pada artikel.**
  2. **Metode** (Times New Roman 12). Isi metode ditulis dengan font Times New Roman 12. Metode merupakan rangkaian kerja dalam pelaksanaan penelitian, mulai dari cara pelaksanaan pengambilan data hingga analisis data.
  3. **Hasil dan Pembahasan** (Times New Roman 12). **Isi hasil dan pembahasan dibuat dalam satu kesatuan yang utuh** dan ditulis dengan font Times New Roman 12. Hasil bukan merupakan data mentah, melainkan data yang sudah diolah/dianalisis dengan metode yang telah ditetapkan. Pembahasan adalah perbandingan hasil yang diperoleh dengan konsep/teori yang ada. Isi hasil dan pembahasan mencakup pernyataan, tabel, gambar, diagram, grafik, sketsa, dan sebagainya.
  4. **Kesimpulan** (Times New Roman 12). Isi kesimpulan ditulis dengan font Times New Roman 12. Kesimpulan merupakan ikhtisar dari hasil pembahasan penelitian yang telah dilakukan.

#### 5. Deklarasi/Pernyataan:

- **Ucapan Terima Kasih** (*optional*) (Times New Roman 12). Isi ucapan terima kasih dengan font Times New Roman 12.
- **Penyandang Dana** (Times New Roman 12). **Tuliskan Lembaga yang memberikan dana penelitian untuk artikel yang disubmit (jika ada).**
- **Kontribusi Penulis** (Times New Roman 12). **Tuliskan kontribusi dari masing-masing penulis pada naskah yang dibuat.**
- **Etik** (*optional*) (Times New Roman 12). **Tuliskan nomor SK Etik dari komisi etik.**
- **Konflik Kepentingan** (Times New Roman 12).

#### 6. Daftar Pustaka (Times New Roman 12). Isi daftar pustaka ditulis dengan font Times New Roman 12. Daftar pustaka merupakan sumber acuan/rujukan yang dijadikan bahan kutipan penulisan naskah. Penulisan daftar pustaka menggunakan aturan *Nomor* contoh [1]. Penulisan dan penyusunan daftar pustaka sebaiknya menggunakan aplikasi *reference manager* seperti **Endnote** dan lain-lain. Jika menggunakan aplikasi, mohon dapat disubmit dengan file references endnote yang digunakan tersebut.

#### 7. Saran Reviewer (Tuliskan Nama, email, and afiliasi (harus berbeda afiliasi dengan penulis) dari saran reviewer yang diajukan

### 3. Penulisan Tabel dan Gambar

- **Judul Tabel** (Times New Roman 12). Isi tabel ditulis dengan font Times New Roman 12. Judul tabel ditulis **di atas** tabel. Tabel *ditulis secara berkelanjutan*, misalnya Tabel 1, Tabel 2, Tabel 3, dst. Tabel harus diikuti dengan sumber tabel, jika dikutip dari sumber lain.
- **Judul Gambar (termasuk diagram, grafik, bagan, sketsa, prototipe, database)** (Times New Roman 12). Judul gambar ditulis **di bawah** objek gambar. Objek ditulis secara berkelanjutan, misalnya Gambar 1, Gambar 2, Gambar 3, dst. Objek harus diikuti dengan sumber objek, jika dikutip dari sumber lain.
- **Tabel dan Gambar jumlah totalnya adalah 5.** Misalkan tabelnya ada 2, maka gambar yang boleh maksimal 3.

### 4. Penulisan Kutipan

Kutipan adalah gagasan atau pemikiran penulis lain (atau penulis sendiri dalam karya lain) yang dijadikan sumber referensi untuk dikutip tanpa mengubah maknanya. Penulisan kutipan naskah pada Jurnal Sains dan Kesehatan menggunakan sistem [angka arab], contoh [1] jika satu referensi, [2], [3] jika dua referensi dan [4], [5], [6] jika tiga atau lebih referensi yang berurutan, dan [1], [4], [7] untuk yang tidak berurutan. Penulisan kutipan naskah jurnal Sains dan Kesehatan sebaiknya menggunakan aplikasi *reference manager* seperti **Endnote** dan lain-lain. Jika menggunakan aplikasi, mohon dapat disubmit dengan file references endnote yang digunakan tersebut

## Contoh: Format Penulisan Kutipan Naskah Jurnal Sains dan Kesehatan

Untuk memudahkan dan mengoptimalkan pelayanan akreditasi jurnal ilmiah, Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia menerapkan sistem teknologi informasi yang memungkinkan akses informasi secara *online* [1].

Terbitan berkala ilmiah adalah publikasi yang diterbitkan secara berkala dalam kurun waktu tertentu yang disusun berdasarkan kaidah penulisan ilmiah [2].

### 5. Penulisan Daftar Pustaka atau Rujukan

Daftar pustaka adalah semua sumber bahan bacaan atau literatur yang dijadikan kutipan penulisan naskah. Penulisan dan penyusunan daftar pustaka naskah Jurnal Sains dan Kesehatan menggunakan aturan *Numbered Style* (contoh [1] jika satu rerefensi, [2], [3] jika dua referensi dan [4], [5], [6] jika tiga atau lebih refererensi yang berurutan, dan [1], [4], [7] untuk yang tidak berurutan). Daftar pustaka sebaiknya dikelola dengan aplikasi *reference manager* seperti seperti **Endnote** dan lain-lain. Jika menggunakan aplikasi, mohon dapat disubmit dengan file references endnote yang digunakan tersebut.

**Nomor Pustaka/sitasi disusun berdasarkan urutan referensi yang pertama kali ditemukan pada artikel.**

Contoh style penulisan daftar pustaka:

[1] Author, Year. Title. *Nama Journal*. **Volume**. (Issue). Pages. (Reference style for journal)

[2] Author, Year. Title. Publisher. Place (reference style for book)

[3] Dan seterusnya.....

**Untuk contoh layout artikel yang akan disubmit dapat dilihat pada halaman selanjutnya.**

**Judul Artikel dalam Bahasa Indonesia**

(Huruf Times New Roman, 12 pt, 1 Spasi, Centered, Bold,  
Tidak menggunakan Huruf Kapital,  
Huruf kapital hanya huruf pertama dari masing-masing kata)

**Title of Paper in English**

(Font Times New Roman, 12 pt, 1 Space, Centered, Bold)

**Nama Penulis Pertama<sup>1,\*</sup>, Nama Penulis Kedua<sup>2</sup>, Nama Penulis Ketiga<sup>3</sup>,  
Nama Penulis Keempat<sup>4</sup>, dst (nama tanpa gelar)**

<sup>1</sup>Afiliasi Penulis Pertama, **contoh:** Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi,  
Universitas Mulawarman, Samarinda, Indonesia

<sup>2</sup> Afiliasi Penulis Kedua

Email Penulis 2: [penulis2@email.com](mailto:penulis2@email.com)

<sup>3</sup>Afiliasi Penulis Ketiga

Email Penulis 3: [penulis3@email.com](mailto:penulis3@email.com)

<sup>4</sup>Afiliasi Penulis Keempat.

Email Penulis 4: [penulis4@email.com](mailto:penulis4@email.com)

\*Email korespondensi: [penulis@email.com](mailto:penulis@email.com)

**Abstrak (dalam Bahasa Indonesia)**

Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom, maksimal 150 kata.  
Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom, maksimal 150 kata.  
Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom, maksimal 150 kata.  
Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom, maksimal 150 kata.  
Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom, maksimal 150 kata.

**Kata kunci:** huruf times new roman, 12 pt, 3-5 kata

**Abstract (in English)**

Font times new roman, 12 pt, 1 space, Justify text, 1 column, maximum 150 word. Font times new roman, 12 pt, 1 space, Justify text, 1 column, maximum 150 word. Font times new roman, 12 pt, 1 space, Justify text, 1 column, maximum 150 word. Font times new roman, 12 pt, 1 space, Justify text, 1 column, maximum 150 word. Font times new roman, 12 pt, 1 space, Justify text, 1 column, maximum 150 word.

**Keywords:** font times new roman, 12 pt, 3-5 words

## 1 Pendahuluan

Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom, sitasi disusun berdasarkan urutan ditemukannya sitasi pada artikel dengan menggunakan sistem sitasi angka di dalam kurung [], dengan penomoran angka arab 1, 2, 3, dan seterusnya. Sitasi yang pertama ditemukan diberikan nomor sitasi 1, contoh sitasi menjadi seperti ini [1]. Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom, sitasi disusun berdasarkan urutan ditemukannya sitasi pada artikel dengan menggunakan sistem sitasi angka di dalam kurung [], dengan penomoran angka arab 1, 2, 3, dan seterusnya. Sitasi yang kedua ditemukan diberikan nomor sitasi 2, contoh sitasi menjadi seperti ini [2]. Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom, sitasi disusun berdasarkan urutan ditemukannya sitasi pada artikel dengan menggunakan sistem sitasi angka di dalam kurung [], dengan penomoran angka arab 1, 2, 3, dan seterusnya. Sitasi yang ketiga ditemukan diberikan nomor sitasi 3, contoh sitasi menjadi seperti ini [3].

Penulisan kutipan naskah (sitasi) menggunakan sistem [angka arab], contoh [1] jika satu rerefensi, [2], [3] jika dua referensi dan [4], [5], [6] jika tiga atau lebih refererensi yang berurutan, dan [1], [4], [7] untuk yang tidak berurutan. Penulisan kutipan naskah jurnal Sains dan Kesehatan sebaiknya menggunakan aplikasi *reference manager* seperti **Endnote** dan lain-lain. Jika menggunakan aplikasi, mohon dapat disubmit dengan file references endnote yang digunakan tersebut.

## 2 Metode Penelitian

**Bagian Metode penelitian bukan disalin langsung dari skripsi.**

Metode merupakan rangkaian kerja dalam pelaksanaan penelitian, mulai dari cara pelaksanaan pengambilan data hingga analisis data

## 3 Hasil dan Pembahasan

Isi hasil dan pembahasan dibuat dalam satu kesatuan yang utuh. Hasil bukan merupakan data mentah, melainkan data yang sudah diolah/dianalisis dengan metode yang telah ditetapkan. Pembahasan adalah perbandingan hasil yang diperoleh dengan konsep/teori yang ada.

**Tabel dan gambar harus dirujuk dalam naskah artikel, dengan jumlah total maksimal 5. Misalkan tabelnya ada 2, maka gambar yang boleh maksimal 3.**

Garis tabel hanya garis horizontal yang dibolehkan. Nomor Tabel menggunakan penomoran angka arab 1, 2, 3, dan seterusnya, huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, **lihat contoh pada Tabel 1 dan Tabel 2.**

**Tabel yang tidak sesuai format dapat dilihat pada Tabel 1.**

Tabel 1 ini dapat dimodifikasi menjadi sesuai format Jurnal Sains dan Kesehatan, dapat dilihat **pada Tabel 2.**

**Tabel 1 Contoh Tabel yang tidak diterima Jurnal Sains dan Kesehatan**

Sampel	Kandungan (%)				
	Karbohidrat	Protein	Asam Lemak	Vitamin	Air
1	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai
2	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai
3	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai
4	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai
Dan seterusnya	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai

**Tabel 2 Contoh Tabel yang sesuai dengan Format Jurnal Sains dan Kesehatan.**

Sampel	Kandungan (%)				
	Karbohidrat	Protein	Asam Lemak	Vitamin	Air
1	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai
2	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai
3	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai
4	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai
Dan seterusnya	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai	Nilai

Tabel 2 ini merupakan modifikasi dari Tabel 1

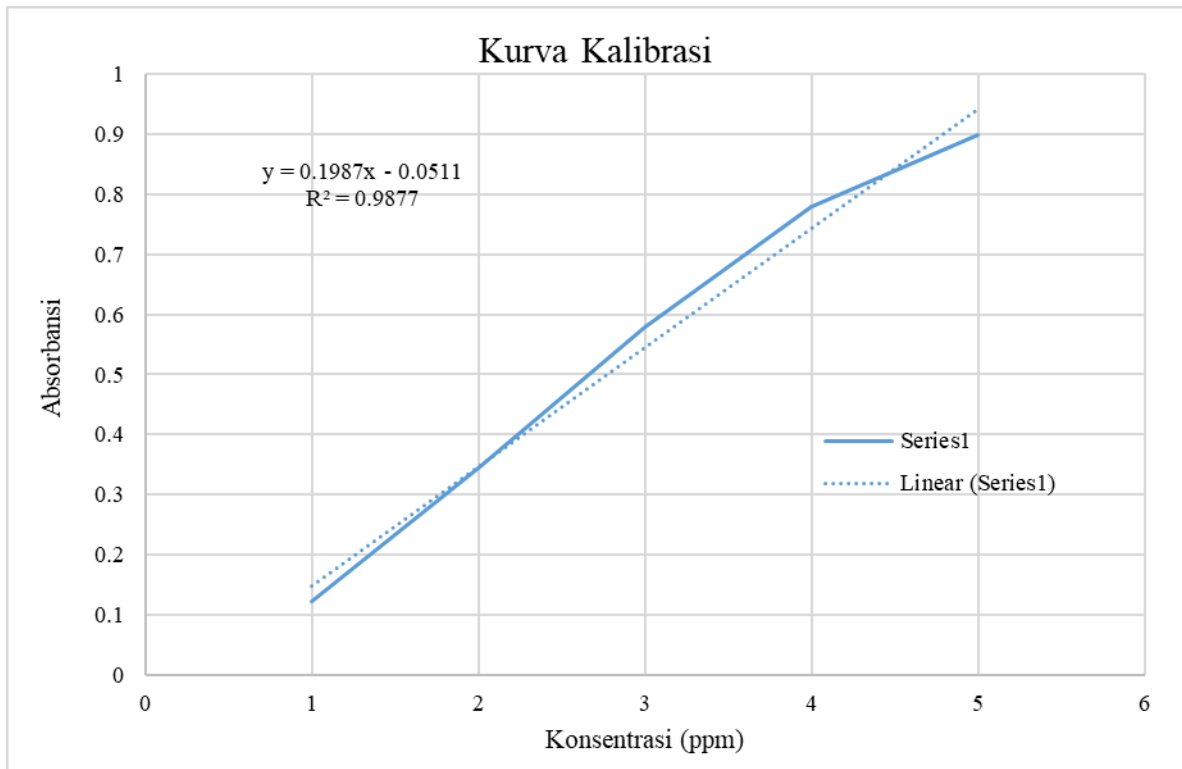
Demikian pula dengan gambar, sistem penomorannya seperti penomoran pada tabel. Nomor Gambar menggunakan penomoran angka arab 1, 2, 3, dan seterusnya, huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi.

Pada template ini diberikan beberapa gambar agar memudahkan dalam memahami gambar yang menjadi standar Jurnal Sains dan Kesehatan.

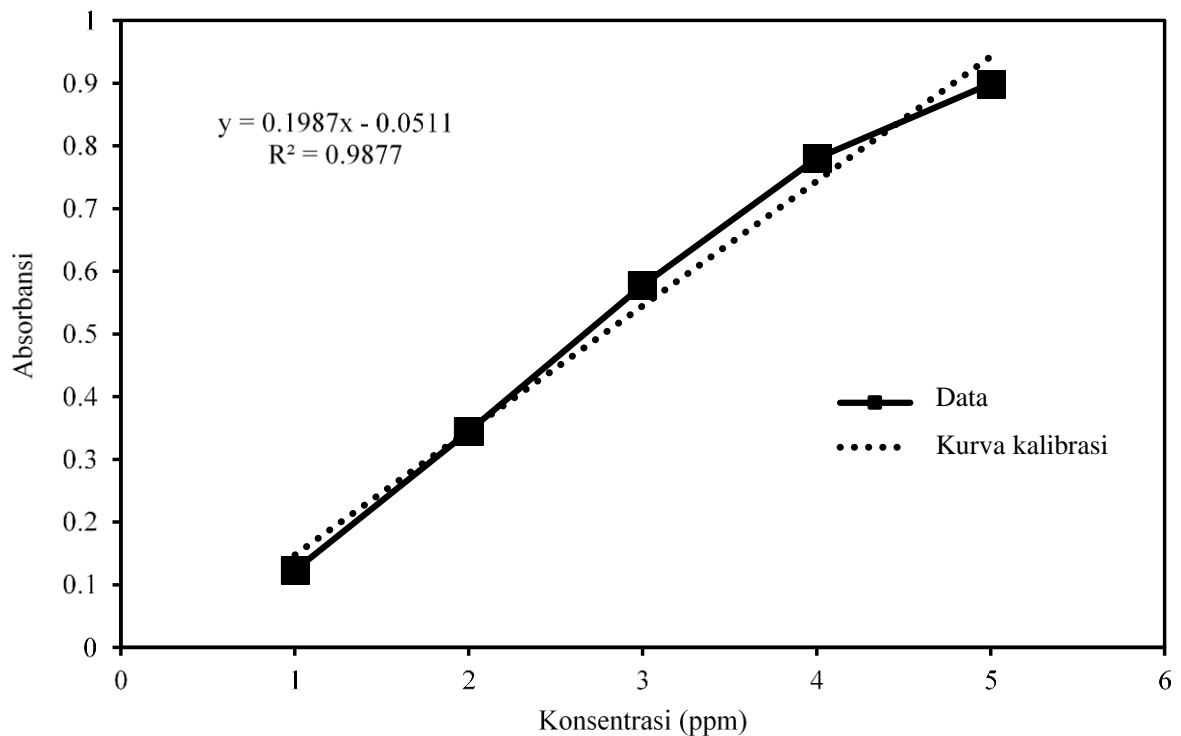
Contoh Gambar yang tidak diterima atau tidak sesuai format Jurnal Sains dan Kesehatan dapat dilihat pada Gambar 1.

Gambar 1 dapat dimodifikasi menjadi gambar yang dapat diterima pada Jurnal Sains dan Kesehatan seperti dapat dilihat pada Gambar 2.

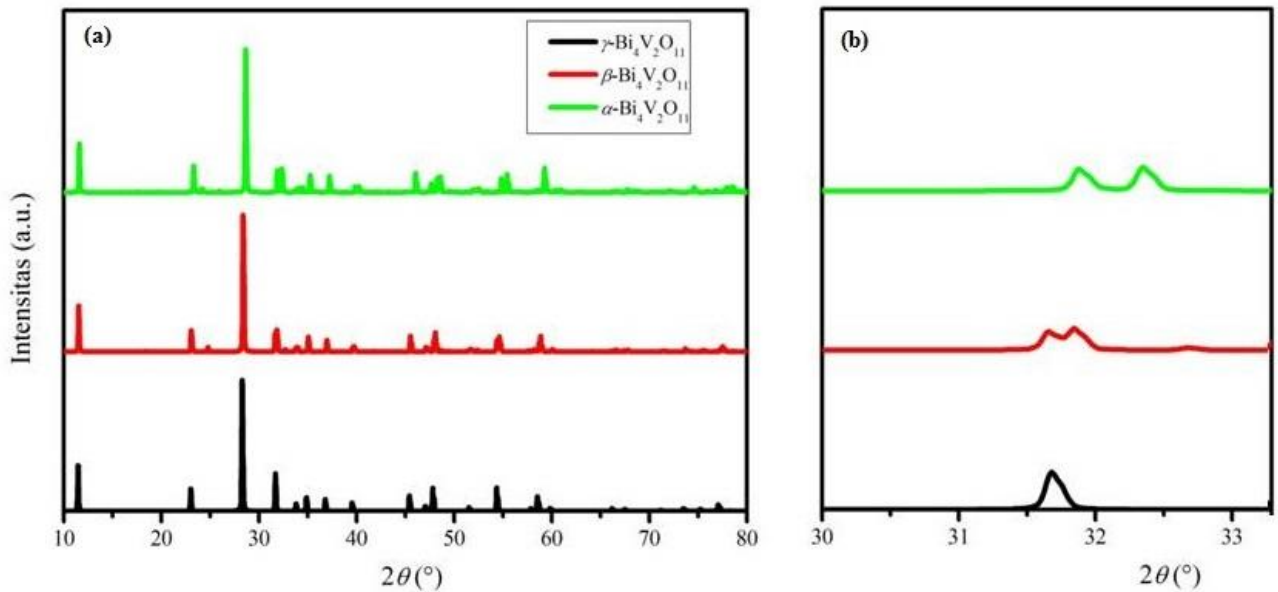
Contoh gambar yang dapat diterima pada Jurnal Sains dan Kesehatan dapat dilihat pula pada Gambar 3.



Gambar 1 Contoh Gambar yang tidak diterima Jurnal Sains dan Kesehatan



Gambar 2 Gambar hasil modifikasi dari gambar 1, sehingga dapat diterima oleh Jurnal Sains dan Kesehatan



Gambar 3 Pola difraksi sinar-X polimorf oksida BIVOX pada sudut  $2\theta$  (a)  $10-80^\circ$  dan (b)  $30-33^\circ$ . Puncak khas difraksi polimorf  $\alpha$  yaitu pada  $2\theta$   $31,7$  dan  $32,32^\circ$ , puncak khas polimorf  $\beta$  yaitu pada  $2\theta$   $31,6$  dan  $31,8^\circ$ ; sedangkan puncak khas polimorf  $\gamma$  yaitu pada  $2\theta$   $31,6^\circ$ . Diambil dari [12].

## 4 Kesimpulan

Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom. Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom.

## 5 Deklarasi/Pernyataan

### 5.1 Ucapan Terima Kasih (Optional jika ada)

Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom. Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom.

Contoh penyampaian ucapan terima kasih misalnya disampaikan **ke penyandang dana pemberi beasiswa, yang membantu pengukuran sampel, dan lain-lain.**

### 5.2 Penyandang Dana (jika ada)

**Tuliskan Lembaga yang memberikan dana penelitian untuk artikel yang disubmit (biasanya disertai dengan nomor kontrak penelitian).**

### 5.3 Kontribusi Penulis (wajib diisi)

Uraikan kontribusi dari masing-masing penulis terhadap artikel yang ditulis.

Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom. Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom.

#### 5.4 Etik

Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom. Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom.

**Tuliskan nomor SK Etik dan Lembaga yang mengeluarkan SK tersebut.**

#### 5.5 Konflik Kepentingan

**Berikan pernyataan dari penulis mengenai ada atau tidaknya konflik kepentingan.**

Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom. Huruf times new roman, 12 pt, 1 spasi, teks rata kiri dan kanan, 1 kolom.

### 6 Daftar Pustaka

Daftar pustaka disusun berdasarkan urutan sitasi pada naskah artikel. Pustaka yang pertama ditemukan dalam naskah diberikan nomor pustaka 1.

[1] Author 1, Author 2, Year. Title of Article, Name of Journal, Volume, (Number), Pages.

[2] .....

[3] .....

[4] .....

Dan seterusnya

Daftar Pustaka sebaiknya dibuat menggunakan aplikasi *reference manager* seperti **Endnote** dan lain-lain. Jika menggunakan aplikasi, mohon dapat disubmit dengan file references endnote yang digunakan tersebut

### 7 Saran Reviewer

1. Tuliskan Nama, email, and afiliasi (harus berbeda afiliasi dengan penulis)
2. Tuliskan Nama, email, and afiliasi (harus berbeda afiliasi dengan penulis)
3. Tuliskan Nama, email, and afiliasi (harus berbeda afiliasi dengan penulis)



*p-ISSN 2303-0267*



*e-ISSN 2407-6082*

**Jurnal Sains dan Kesehatan (J. Sains Kes.)**

p-ISSN: 2303-0267, e-ISSN: 2407-6082

Alamat: Fakultas Farmasi, Universitas Mulawarman, Gedung Administrasi Fakultas Farmasi  
Jl. Penajam, Kampus Unmul Gunung Kelua, Kota Samarinda, Kalimantan Timur